

СУПЕРГЕРОИ СРЕДИ НАС

Делимся тайной информацией
о том, как стать сверхчеловеком (стр.7)

ХЛЕБ НАСУЩНЫЙ

О том, какие стипендии
можно получать в СФУ и как это делать (стр.15)

УНИВЕРСИТЕТ – ЭТО МЫ

Студенческий журнал ППОС СФУ



ОКТАБРЬ 2019

ВЫПУСК №65

СЛОВО ППОС

Все мы были первокурсниками

Все студенты немного просыпаются в сентябрь-октябре. То ли летние воспоминания продолжают нас заряжать, то ли правы психологи, когда говорят, что психологический Новый год начинается с первого сентября. В сентябре мы снова вливаемся в этот бурный ритм жизни – учеба, творчество, общественная деятельность. А для первокурсников это особенный период. Новые друзья, новые преподаватели, иногда даже и новый город.

Студенчество – это время, когда ты учишься быть самостоятельным и встречаешься со всеми прелестями и сложностями взрослой жизни. А впереди ещё столько открытий!

Уверены, сейчас каждый студент, глядя на нынешних первокурсников, вспоминает себя на их месте, вспоминает свои тревоги и волнения с улыбкой. Каждый из нас был первокурсником, каждый из нас прошел этот период адаптации к новым условиям учебы, новому окружению через «Прошу слова», посвящения, школы профсоюзного актива. Благодаря активной студенческой жизни мы стали взрослее.

И сейчас редакция журнала «Университет – это мы» хочет помочь первокурсникам влиться в студенческую жизнь. Наши корреспонденты, иллюстраторы и фотографы проделали большую работу, чтобы ваш сентябрь прошел максимально комфортно и ярко.

Автор – Алла Филиппова



СОДЕРЖАНИЕ



4 ПРЕВРАЩАЙ ХОТЕЛКИ В РЕАЛЬНОСТЬ

Рассказываем, как добиваться поставленных целей.

7 СУПЕРГЕРОИ СРЕДИ НАС

Делимся тайной информацией о том, как стать сверхчеловеком.

10 ФОТОПРОЕКТ «БУДЬ ЛЮБИМ»

О том, как полюбить себя и не бояться выглядеть таким, каким захочешь.



14 КОГДА В ГОЛОВЕ КАША

Самая полезная информация о том, как работает наш мозг.

15 ХЛЕБ НАСУЩНЫЙ

Семён Воронин рассказывает, какие стипендии можно получать в СФУ.

Паблик журнала

Паблик ППОС СФУ



16 ПУТЕВОДНАЯ ЗВЕЗДА ТВОИХ ТАЛАНТОВ

Оракул расскажет, в какой студенческой организации ты найдешь своё призвание.

ПРЕВРАЩАЙ «ХОТЕЛКИ» В РЕАЛЬНОСТЬ

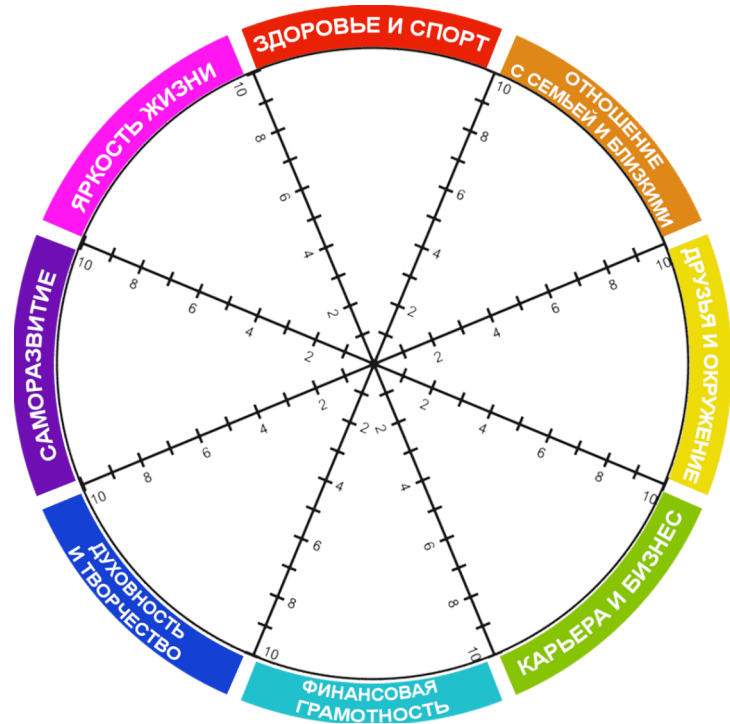
Если ты это читаешь, значит, ты чего-то очень хочешь и готов идти навстречу мечте несмотря ни на что. Но часто после мимолётного прилива мотивации и энергии, представлений и размышлений, как будет классно, когда цель будет достигнута, она забывается. Но почему? Скорее всего, ты просто неправильно определил или сформулировал свою «хотелку».

Для начала определись с направлениями, в которых нужно двигаться. Отличный способ сделать это наглядно – нарисовать колесо баланса. Определи, какие сферы жизни сейчас для тебя самые ценные. Например, семья, друзья, учеба или любовь. Затем нарисуй круг, раздели его на необходимое количество частей, и отметь, насколько ты доволен настоящим, в каждой из областей.

Посмотри на то, что получилось. Области, в которой меньше всего закрашено места – именно те сферы, в которых тебе нужно сильнее развиваться, чтобы приблизиться к гармонии.

Обязательно подумай, соответствует ли цель твоим жизненным принципам и ценностям, иначе вся наша система счастливого пути к мечте может сломаться, даже не начав свою работу. Например, если ты хочешь помогать бездомным животным, но ненавидишь, когда дома много шерсти или тебе просто лень лишний раз выходить на улицу ради прогулки с собакой – не обманывай себя. Не стоит надеяться, что ты сможешь помочь животному, забрав его домой, если знаешь, что не сможешь позаботиться о нём.

Вывод простой: не нужно ставить себе великие, гуманные цели, на которые ты не пойдешь. Пускай лучше это будет маленькая, для кого-то глупая, но твоя цель.





Еще одна важная часть успешного достижения целей – мотивация и создание поддерживающей среды. Одних мотивирует соревновательный дух, других – борьба с самим собой, третьи идут к цели ради самой цели. Если ты один из тех, кого вдохновить на подвиги могут только успехи другого человека, поспорь с другом или попроси у него помощи. Например, девочки часто садятся на диету вдвоём, чтобы поддерживать друг друга.

Авторы – Полина Лаптева, Семён Воронин

Отличный способ для тех, кто отнёс себя ко второй категории – ведение дневника достижений, чтобы отслеживать прогресс. Обычно такие люди расстраиваются, когда не видят результата, но если ты будешь ежедневно записывать свои достижения – то через пару недель прогресс будет заметен, и это станет отличной мотивацией двигаться дальше.

Когда ты обдумал свою цель и нашёл мотивацию, наступает финишная прямая. Теперь тебе нужно правильно её сформулировать. Только представь, большинство людей, которые «ставят» себе цель – прочитать книгу – не дочитывают её до конца. Но почему? Потому что откладывают на завтра, следующую неделю, грядущий год и так до бесконечности. Правильнее записать её так: прочитать книгу до 1 октября или читать по 30 страниц каждый день. Чувствуешь разницу? Временные рамки при определении цели не ограничивают тебя, а помогают.

Поздравляем! Теперь ты научился правильно ставить цели, чтобы с каждым днём становиться лучше и никогда не стоять на месте. Запомни, правильно поставленная цель – половина успеха!



13 ПРОСТЫХ СОВЕТОВ, КАК ВЫЖИТЬ НА 100 РУБЛЕЙ.

Каждый из нас, наверное, попадал в ситуацию, когда совсем не оставалось денег. Студенты же находятся в этом положении регулярно. А кушать хочется всегда. Так как же прожить на минимальную сумму? Справиться с этим помогут наши советы.

Если будешь действовать разумно в сложившейся ситуации, то сможешь жить на 100 рублей в день или даже меньше. При этом не только кошелек, но и здоровье будет в порядке. Желаем тебе успешного выживания и больших скидок!

6 Фрукты и овощи ешь один-два раза в неделю. Так ты убережешь себя от нехватки и витаминов, и денег.

7 Ищи баланс в рационе. Не нужно три дня подряд есть одно и то же.

8 Если есть микроволновка, готовь сразу много, тогда не придется делать это часто. А если её нет, лучшим решением будут одно-двухразовые порции.

9 Покупай продукты в дискаунтерах, а также в крупных сетевых магазинах.

Автор – Илья Пономарёв,
фото – Анастасия Сапунова

1 Первое, что необходимо помнить – еда быстрого приготовления типа лапши или пюре – не твой бро. Наестся одной порцией бывает очень трудно, к тому же это вредно для здоровья.

2 Исключи из списка покупок йогурты, сладости, готовую еду, филе. Мясо стоит брать с костью, чтобы, например, сварить суп.

3 С гарниром совсем просто. Рис, гречка, макароны – все это стоит дешево, а варёную картошку можно есть как самостоятельное блюдо.

4 По утрам готовь кашу. Можешь жарить яйца или готовить омлет, а можешь сэкономить. Выбирай.

5 Молоко покупай в бутылке – так оно лучше хранится. Немного на кашу, немного в другие блюда. Тратится медленно.

10 Обращай внимание на скидки, акции. О них узнавай заранее в онлайн-приложениях.

11 Не скупись на скидочные карты. Они окупаются после нескольких использований.

12 Чтобы не набрать ничего лишнего, старайся ходить в магазин сытым и всегда бери список нужных продуктов.

13 Веди учет расходов: собирай чеки за определенный период, записывай в отдельную тетрадь или приложение каждую покупку и анализируй.



СУПЕРГЕРОИ СРЕДИ НАС

На пути к учебе в СФУ ты, как настоящий герой, совершил много подвигов: преодолел экзамены, приемную комиссию, обошел многих выпускников по проходным баллам. Но тебе совсем не стоит расслабляться, ведь проблемы могут появиться неожиданно.

Что делать, если вдруг тебя не пустят ночью в общежитие? Или во время сессии преподаватель вдруг несправедливо занизит тебе оценку? Постой, получается, тебя ущемляют в твоих же правах!? Твой личный Супермен исправит это!

Он, как самый настоящий Кларк Кент, такой же студент, но как только у кого-то из обучающихся случается беда, он спешит на помощь. И он не одинок! У него есть целая команда инициативных ребят под названием Профсоюз.

Именно к ним ты можешь обратиться, если считаешь, что с тобой несправедливо обошлись. Эта семья суперстудентов много лет занимается разбором университетских проблем. Дружный и веселый коллектив работает как часы.

Хорошая новость! Ты тоже можешь присоединиться к суперсемье Профсоюза, помогать студентам с их проблемами, знакомиться с новыми людьми, посетить различные мероприятия, присоединиться к команде организаторов.

Хочешь вести двойную жизнь супергероя и получить суперсилу для защиты студентов? Тогда вступай в Профсоюз! Написать заявление на вступление можно по адресам:

- пр. Свободный, 79, каб. 14-06,
- ул. Борисова, 1, каб. 102
- пер. Вузовский, 8, каб. 108,
- ул. Лиды Прушинской, 2, каб. 4-27,

Автор – Полина Батракова



МОЖЕТ, ЕЩЕ ОДНУ ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЮ?



Прошла долгожданная встреча с Максимом Румянцевым, временно исполняющим обязанности ректора СФУ. Студенты долго готовили волнующие их вопросы, чтобы 25 сентября наконец-то задать их лично Максиму Валерьевичу.

Были затронуты важные и серьезные темы, такие как трудоустройство аспирантов, вопрос столовых как площадок практики для учащихся института гастрономии, бытовые проблемы в общежитиях.

Ректор неоднократно отмечал, что многие вопросы, поднятые на конференции, необходимо решать с помощью Первичной профсоюзной организации, конкретных предложений и коллективного мнения студентов.

Но зачастую, либо вопросы не имели четкой формулировки, либо содержали в себе уже готовый ответ, либо же ответ на такой вопрос имелся в открытом доступе, и задавать его лично исполняющему обязанности ректора не было никакой нужды. Но Максим Валерьевич не мог не ответить на каждый вопрос, и даже с формулировками типа «Можно ли как-то решить данную проблему?» не ограничивался простым «Можно», а на пальцах растолковывал сведения, которыми владеют еще десятки людей. Время пресс-конференции было ограничено, и такие неувязки сжали его еще сильнее. Поэтому действительно важных тем коснулись лишь поверхностно.

В числе серьезных вопросов оказалась проблема футбола как направления физической культуры. Как поведал студент, футболисты занимаются на стадионе до 25 градусов ниже нуля, и только после этого физкультуру проводят в помещении. Сам он предложил два варианта: повисить нижнюю границу позволительной температуры воздуха или создать направление мини-футбола.

Также один из присутствующих аспирантов поведал, что устроиться работать в СФУ, будучи на данном этапе обучения, иногда невозможно. Максим Валерьевич посоветовал обращаться к нему в личном порядке, если такая проблема будет возникать.





Затем обозначили еще один, не менее важный вопрос. Единственный способ в общежитии №30 попасть с первого этажа наверх – это поездка в лифте. В каждом корпусе таких лифтов два. С утра примерно до послеобеденного времени возникает затор – студенты ждут до 20 минут только для того, чтобы попасть в лифт, а, чтобы на нем уехать туда, куда надо, требуется еще время. Конструкция здания содержит в себе лестницу только как эвакуационный выход. Поэтому решение этого вопроса откладывается более 5 месяцев. Даже исполняющий обязанности ректора был озадачен, когда услышал об этом, но обещал постараться решить проблему.

Пожалуй, единственную глобальную поднял Валерий Синицин, студент ИСИ. «Где найти армию талантливой молодежи, которая будет определять ход научных событий?» Максим Валерьевич подробно поделился своим видением того, чем должны заниматься студенты.

Как показала пресс-конференция, пока не доведены до должного уровня проблемы связанные с питанием, проживанием в общежитиях, несовершенством аудиторий, безопасностью кампуса, студенты не готовы поднимать вопросы науки, творчества и развития университета в целом.

Напомним, Максим Валерьевич пообещал проводить такие студенческие пресс-конференции регулярно, поэтому каждый учащийся сможет в будущем задать и свой вопрос. Мы надеемся, действительно важный.

Автор – Илья Пономарёв

ФОТОПРОЕКТ «БУДЬ ЛЮБЫМ»

Над фотопроектом работали:
Андрей Власик, Семён Воронин.



Современный первокурсник – это человек, который отчаянно хочет самовыражения, свободы, творчества, признания. Каждый из студентов верит в собственную уникальность и в свою неповторимую судьбу. Мы уверены, что так оно и есть! Мы хотим показать вам фотографии студентов СФУ которые не боятся выражать себя и принимают себя такими, какие они есть.

Этих людей объединяет одно послание, адресованное всем, независимо от возраста, пола, образования и каких-то других особенностей: **будь любим**. Наши личные и профессиональные качества не зависят от цвета волос, наличия татуировок, пирсинга или стиля одежды.

Прислушайтесь к чувствам, которые вызовет у вас каждая история. Надеемся, что эти люди вдохновят вас на то, чтобы полюбить самих себя.

ПОЛИНА КРУГЛОВА, ИКИТ

Когда мне было 7 лет, меня спросили, кем я хочу быть. Я сказала, что хочу быть актрисой, потому что безумно люблю сцену. На протяжении нескольких лет участвовала в городских постановках, в спектаклях городского театра. После того, как поступила в университет, я стала частью театральной студии. Почему розовые волосы? **Я люблю пробовать что-то новое, рисковать.** Мне нравится быть яркой и ловить взгляды! Чтобы обратили внимание в толпе, у тебя не обязательно должны быть цветные волосы. Достаточно просто улыбаться. Меня совсем не смущают взгляды людей. Это придаёт некой уверенности в себе. Я люблю в себе неудержимую тягу к сцене и необъятный поток идей.



МАКАР ЮРЛОВ, ИГДГИГ

На меня часто обращают внимание в толпе, на улице или просто при знакомстве. Был интересный случай, когда я работал на Универсиаде. У волонтеров был челлендж, где нужно было сфотографироваться с рыжим человеком. **В тот день со мной сделали селфи очень много людей.** Был еще случай, когда на улице ко мне подошла девушка и сфотографировала меня. Я чувствую себя спокойно в таких ситуациях.

В первые месяцы на первом курсе я ощущал себя очень странно, долго привыкал, что я теперь сам за себя отвечаю, что нет родительского контроля, поэтому сначала было тяжело. Потом я нашёл для себя Профсоюз, много крутых знакомых и друзей.



АННА РОЖКОВА, ИФБИБТ

В школе я интересовалась модельной индустрией и однажды увидела фото испанской модели. Больше всего меня в ней впечатлило красивое кольцо в носу, и тогда я заинтересовалась септумами. Уже в университете две мои подруги решились на пирсинг, и я тоже его сделала, «за компанию». Сейчас пирсинг стал уже частью меня и моего тела. **Серьезно, я могу почесать нос и удивиться: «О, а у меня же нос проколот!»** Поэтому иногда не понимаю, почему люди обращают на меня внимание. Хотя среди молодежи никого нельзя удивить проколотым носом. Со временем я справилась со своими комплексами и приняла свою внешность. **Я люблю в себе всё.**



МАРК МАРКС, ИЦМИМ

Этот рисунок для тату я выбрал, потому что в будущем я хочу забить полностью свои руки до запястья и мне показалось, что дерево будет хорошей отправной точкой для этого. При знакомстве люди часто обращают внимание на мою "арийскую" внешность, тату и прокол в ухе. Я уже привык и меня это совсем не беспокоит. Я люблю себя со всеми плюсами и минусами, чего и всем советую.

На первом курсе я чувствовал себя свободным, потому что я был на новом месте, с новыми людьми, которые не знают меня. Я мог быть человеком, каким захочу.



КОГДА В ГОЛОВЕ КАША

У тебя бывают ситуации, когда совсем нет сил решать рутинные проблемы? Что уж говорить о действительно важных делах, когда ты в таком состоянии. Чтобы начать бороться с этим, нужно понять, как работает наш мозг и откуда он берет себе «пищу».

Предположим, что в нашем мозге существуют две системы, давай их ласково назовём Ленивицей и Работягой. Ленивица – весёлая, она быстро думает и принимает решения. Эта система отвечает за наши неосознанные действия. Вторая же, Работяга, серьезнее, она любит думать и решать трудные вопросы. С её помощью мы решаем все сложные задачи в которые нам подбрасывает жизнь и университет.

Теперь стоит поговорить о ресурсе, так называемом мыслетопливе, благодаря которому существует вторая система. Мыслетопливо – это каша в нашей голове, которой питается Работяга. Ленивица же, в отличие от своей размышляющей подруги, ничего не ест. Когда пища заканчивается, Работяга перестает трудиться, тогда все задания выполняет Ленивица. Однако она не привыкла решать задачи старательно, первая система любит отвлекаться и веселиться. И чтобы всё вернулось в привычное состояние, необходимо подождать, пока мыслетопливо снова появится. А восполняются запасы сами и мы никак не можем на это повлиять.

Но как сделать так, чтобы мыслетопливо расходовалось равномерно? Или придётся плевать в потолок, пока оно восстанавливается? Путь к успеху держится на трех китах:

- **Тайм-менеджмент.** Создать на циферблате дополнительный час невозможно, зато можно успешно управлять тем, что есть.
- **Распределение задач на уровни приоритетности.** Чередование важных и второстепенных дел поможет экономить мыслетопливо.
- **Правильная постановка цели.** Это условие создаёт необходимый настрой и помогает понять, как решить проблему. Прямо как на уроке английского: правильно заданный вопрос сам подсказывает, как на него отвечать.

Теперь, когда схема работы нашего мозга понятна, всё в твоих руках! Следуй этим несложным советам, и ты всегда будешь оставаться продуктивным!

Автор – Семён Воронин.



ХЛЕБ НАСУЩНЫЙ

Для каждого студента слово «стипендия» имеет огромное значение. С точки зрения экономики, стипендия – это денежная выплата, которая назначается студентам для поощрения и поддержки в процессе обучения. Существует 7 видов стипендий, о которых пойдет речь. Важно знать, что заветные деньги приходят на карту студента СФУ 24-26 числа каждого месяца.

Познакомься с государственной академической стипендией (ГАС) – базовой выплатой обучающегося. Данная стипендия назначается в зависимости от успехов в учебе на основании результатов промежуточной аттестации (сессии) в соответствии с календарным учебным графиком с первого числа месяца, следующего за месяцем ее окончания, не реже двух раз в год. У студента, претендующего на ГАС не должно быть «2» и «3» по результатам сессии. Размер ГАС утверждается приказом ректора СФУ, но не может быть меньше норматива, установленного в РФ (1484 руб.)

Если ты активист-бюджетник и одной учебы тебе мало, то знай, что существует повышенная государственная академическая стипендия (ПГАС) или, как её называют студенты, «повышка».

Она назначается студентам, которые преуспели в одной или нескольких из пяти видов деятельности: учебной, спортивной, научной, культурно-творческой, общественной. За каждое достижение тебе начисляются баллы, и, когда их будет достаточно, подавай заявку и жди «повышенку»! Но не забывай, что ты должен учиться на «4» и «5»!

Постой, ты – платник? Не отчаивайся, ты тоже можешь рассчитывать на стипендию! Например, ППОС СФУ предоставляет такую возможность тем студентам, которые закрыли две последние сессии на «хорошо» или «отлично» и занимаются общественной деятельностью. Также существуют стипендии Правительства Российской Федерации, стипендии Президента Российской Федерации. Они назначаются за особые успехи в учебе, исследовательскую работу или победу на всероссийских или международных олимпиадах.

Нуждающимся студентам выплачивают государственную социальную стипендию (ГСС), в простонародье называемую «социалка». Обрати внимание, что эта стипендия – особенная. Претендовать на ее получение могут лишь определенные группы лиц, установленные п. 5 ст. 36 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

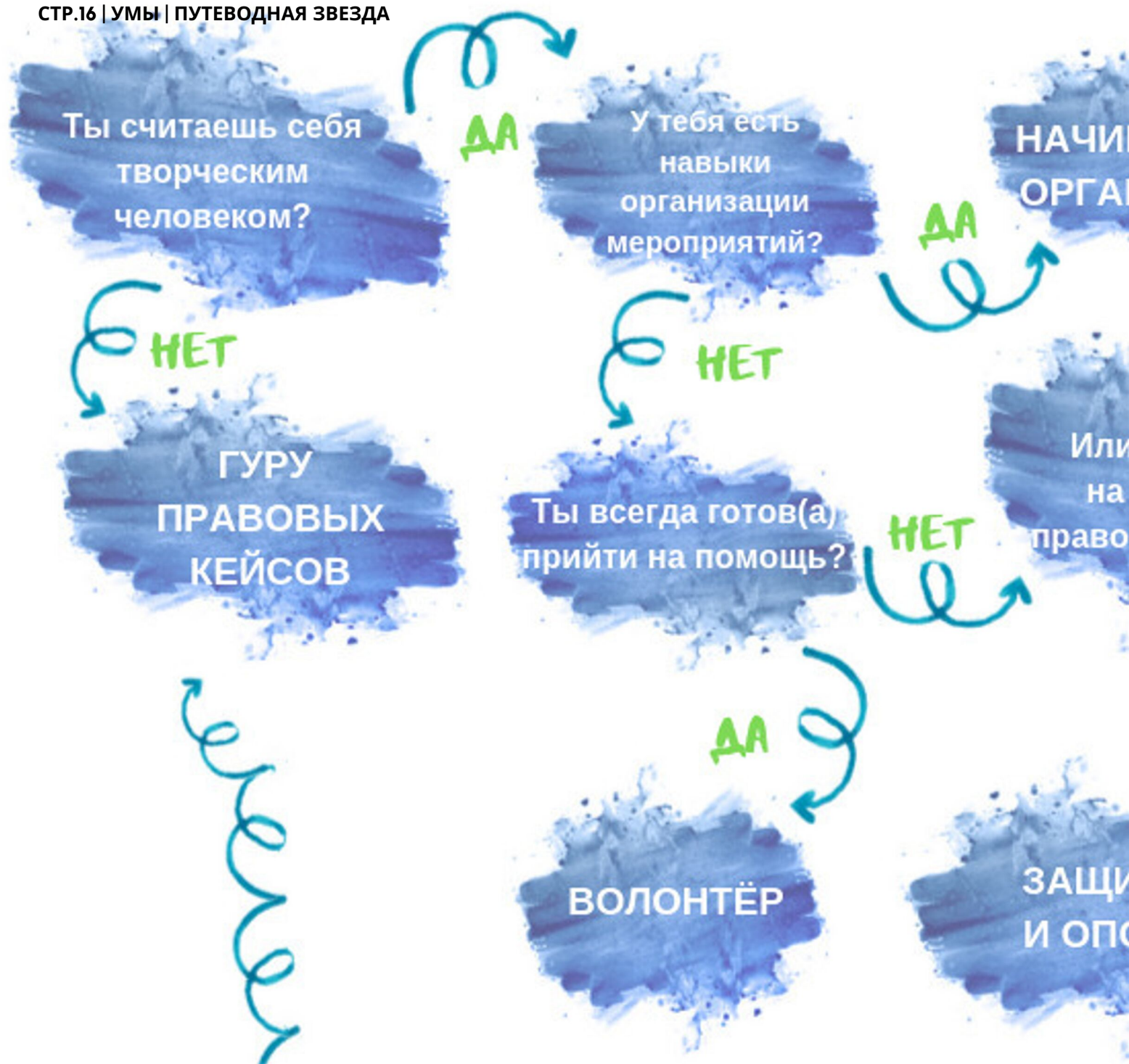


Чтобы ее получить, нужно написать заявление в деканате, приложив все подтверждающие документы.

А если ты учишься на первом или втором курсе, получаешь ГСС, да еще и закрываешь сессию на «хорошо» и «отлично», можешь рассчитывать на повышенную государственную социальную стипендию (ПГСС).

Но помни, что при наличии академической задолженности (т.е. не сданного зачета, экзамена или наличия оценки «удовлетворительно») в период промежуточной аттестации, твоя стипендия превратится в тыкву, хотя нет, она просто перестанет выплачиваться. И снова ты ее увидишь только после закрытия всех долгов.

Мы надеемся, что эта информация помогла тебе разобраться в нюансах стипендиального обеспечения. Пусть все неудачи, включая академическую задолженность, обойдут тебя стороной. И помни, повышенка сама просится в руки тому, кто готов активно участвовать в жизни Университета и Профсоюза!



Недавно Сибирский федеральный университет вновь поприветствовал своих студентов. Пары уже идут по полной, а домашкой приходится заниматься до поздней ночи. Но не стоит забывать, что учёба – хоть и важная часть студенчества, но далеко не единственная. Главное помнить, что на «Кубке первокурсников» активная внеучебная жизнь не заканчивается, ведь в университете найдется подходящая команда для каждого студента. Мы не понаслышке знаем, как сложно разобраться в новой обстановке. Именно поэтому приготовили для тебя незамысловатый тест, который расскажет о возможностях саморазвития в университете. А расшифровку теста смотри на следующей странице!

НАЮЩИИ
НИЗАТОР

ЗАСЛУЖЕННЫЙ
АРТИСТ

ЧЕЛОВЕК, В
ОРКЕСТР!

ДА

ДА

СТОЯТЬ
страже
порядка?

НЕТ

Шестое чувство
говорит, что ты –
поешь. Да?

НЕТ

Ты играешь на
музыкальных
инструментах?

НЕТ

ДА

БУДУЩЕЕ
РОССИЙСКИХ
СМИ

ДА

Ты пишешь,
фотографируешь
снимаешь видео?

НЕТ

ТА
ОРА

НЕТ

Душа не поёт, а
танцует?

НЕТ

Ты артист и
готов покорить
Конгресс-холл?

ДА

ДА

ТЫ В ТАНЦАХ!

ЗВЕЗДА
ЭСТРАДЫ

ПУТЕВОДНАЯ ЗВЕЗДА ТВОИХ ТАЛАНТОВ

ГУРУ ПРАВОВЫХ КЕЙСОВ

Для тебя у нас есть особенное предложение. Ты можешь попасть в число студентов, которые занимаются правовой деятельностью, чтобы защищать свои права и права товарищей. **Профсоюз – лучшее решение для любого студента:** ты попадёшь в команду инициативных и независимых ребят, которые научат тебя правовой грамотности.

НАЧИНАЮЩИЙ ОРГАНИЗАТОР

Прекрасный выбор направления, сразу видно – лидер! А если ты мечтаешь принять непосредственное участие в деятельности ППОС или СФУ, советуем заглянуть в:

- Культурно-массовую комиссию(КМК);
- Комиссию по качеству образования(КачОБР);
- Службу сопровождения мероприятий ЦСК(ССМ ЦСК).

ВОЛОНТЁР

Такие люди, как ты – неотъемлемая часть любого масштабного события. Чтобы поучаствовать в научных конференциях и международных форумах, попробовать себя в качестве волонтера, обязательно загляни в Волонтерский центр СФУ. Там тебе всё расскажут и покажут!

ЗАЩИТА И ОПОРА

Студенты хоть и не члены королевской семьи, но охрана им тоже нужна! Тем более, когда за безопасностью следят не дяди в форме, а такие же студенты, как и мы. Ребята из Студенческого отряда охраны правопорядка «Бастион» дежурят в общежитиях ночью и следят за безопасностью на кампусе. А в свободное от «работы» время занимаются спортом, творчеством и саморазвитием. Присоединяйся и ты!

ЗАСЛУЖЕННЫЙ АРТИСТ СТУДЕНЧЕСТВА

В каждом доме должен быть диван, а в каждом университете – свои звёзды эстрады! В СФУ они уже давно объединились в коллективы, группы и дуэты. Так что не теряй времени зря, присоединяйся к талантливым ребятам, и покоряйте новые вершины вместе! Тебя уже ждут на кастинге:

- Вокально-инструментальная студия «Фиеста»;
- Ансамбль «Русская песня»;
- Академический хор СФУ;
- Вокальная студия «Авангард».

Автор идеи – Полина Лаптева,
иллюстратор – Виктория Бушнева





ЧЕЛОВЕК, В ОРКЕСТРЕ!

Какая же может быть жизнь без музыки! Ребята из творческих объединений не могут себе этого представить. Там, где они, всегда приятная музыка и душевная атмосфера. Если твоя душа поёт и играет, попробуй стать частью наших коллективов, среди которых:

- Клуб авторской песни «БомБАРДировщики»;
- Рок-клуб СФУ;
- Инструментальный клуб «Народная академия».

ЗВЕЗДА СТУДЕНЧЕСКОЙ СЦЕНЫ

Весь мир – театр! Ребята из театральных коллективов СФУ знают об этом не понаслышке. Поэтому там готовят профессиональных актёров, для которых любая задача по плечу не только на сцене, но и в жизни. Хочешь стать таким(ой) же? Добро пожаловать в театр «Шлагбаум»!

БУДУЩЕЕ РОССИЙСКИХ СМИ

Подожди-подожди, ты хочешь стать корреспондентом, фотографом или видеографом? Тогда мы почти коллеги! **В Сибирском федеральном университете очень много возможностей для развития в сфере СМИ**, выбирай на свой вкус:

- Журнал «Университет – это мы»;
- Медиапарк СФУ;
- Медиахолдинг ЦСК;
- U-Radio;
- U-TV.

Если ты еще новичок в этой области – не беда! Каждый год ППОС СФУ проводит школу «Азы медиа искусств», где студенты учатся снимать, фотографировать, писать тексты и брать интервью. 23 сентября начнется набор на школу и продолжится до конца месяца.

Не пропусти!

ТЫ В ТАНЦАХ!

«Жизнь в движении» – это кредо каждого танцора. Танцевальные объединения нашего университета отличаются тем, что они «движутся» не только на тренировках, но и по миру. Да-да, наши ребята ежегодно выезжают на российские и даже международные конкурсы в другие города и страны. Если в число твоих любимых хобби входят танцы и путешествия – ты по адресу. Осталось только выбрать команду, ведь в СФУ есть:

- Коллектив спортивно-бальных танцев «Мастерская танца»;
- Народный ансамбль танца «Раздолье»;
- Хореографический коллектив «Территория танца»;
- Театр танца «Калипсо»;
- Танцевальная команда «Ak`sent dance team»;
- Танцевальный коллектив «Мята»;
- Студия балета «СФУэте».



БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ ППОС СФУ

«ППОС СФУ» - это не только помощник в решении правовых вопросов, но и большая, дружная семья. В каждом из двадцати одного института найдутся люди, которые готовы помочь с заселением в общежитие или с выплатой стипендии.



Как и в любом коллективе, здесь есть старшие ребята, которые несут ответственность за все, что происходит с их товарищами. Таковыми в Профсоюзе являются председатели. Они преследуют общую цель – «сделать жизнь студентов лучше, удобнее и защитить их права, не забывая и об успешном времяпрепровождении», – говорит председатель ПОС ИЦМММ Марк Маркс.



Активисты ППОС всегда были неравнодушны к проблемам других людей: «Так получилось, что на первом курсе вдохновляешься идеей, что вместе мы можем добиться лучшей жизни для всех», – вспоминает глава ПОС ИАиД Сергей Отмахов. По его словам, эти люди очень любят свою работу, гордятся и ничуть не жалеют о выбранном деле: «Работать в коллективе Профкома очень приятно – здесь одновременно дружеская и рабочая атмосфера».



Однако зачастую им все-таки приходится сталкиваться со сложностями. Например: как найти правильный подход к ново-прибывшим студентам и помочь им погрузиться в активную профсоюзную жизнь, что им предложить. Активисты совсем не жалеют об отсутствии свободного времени: «Я стараюсь делать все, чтобы у меня не было свободного времени. Всегда составляю план дел на день или на неделю вперед и заполняю пробелы новыми делами», – делится председатель ПОС ГИ Кристина Патлеп.

Количество студентов, желающих вступить в ряды Профсоюза, меняется с каждым годом. Но ребята усердно стараются и развивают свои навыки на благо всем студентам СФУ.